



# Καρτέλα ελέγχου Σακχαρώδη Διαβήτη

Ο ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη χρειάζεται να κάνει κάποιες εξετάσεις κάθε χρόνο. Ο παρακάτω πίνακας θα σε βοηθήσει να έχεις καλύτερο έλεγχο της πάθησης αποφεύγοντας τυχόν επιπλοκές. Μερικές εξετάσεις γίνονται πιο συχνά και για άλλες είναι αρκετό να γίνονται μια φορά τον χρόνο.

[www.oikogeniakosgiatros.gr](http://www.oikogeniakosgiatros.gr)

	1 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	2 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	3 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	4 ΤΡΙΜΗΝΟΥ
ΓΛΥΚΟΖΗΛΙΩΜΕΝΗ (HBA1C)				
ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ				
ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ				
ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ				
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ				
ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ				
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ				
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ				

# Καρτέλα ελέγχου Σακχαρώδη Διαβήτη

[www.oikogeniakosgiatros.gr](http://www.oikogeniakosgiatros.gr)

	1 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	2 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	3 ΤΡΙΜΗΝΟΥ	4 ΤΡΙΜΗΝΟΥ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ				
ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ				
ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ				
ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ				
ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ				
ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΑ				
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ				
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ				